

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДОСШОР №12  
 по волейболу г. Челябинска  
 А.С. Бурев



**План антидопинговых мероприятий на 2026 год**

План направлен на решение следующих задач:

1. Формирование ценностно-мотивационной сферы, способствующей привитию честных способов борьбы в спорте
2. Опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом споте и не возможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс
3. Раскрытие перед обучающимися тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств)
4. Формирование у обучающихся более широкого взгляда на жизненные, и профессиональные перспективы
5. Воспитание ответственности, привычки самостоятельно принимать решения и прогнозировать их возможные последствия, избегание перекладывания ответственности на третьих лиц
6. Пропаганда принципов «честной игры», отношение к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитание личностных качеств

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	1. Весёлые старты «Честная игра»	Июнь-август	Организация мероприятия во время летней оздоровительной компании
	2. Теоретическое занятие «Ценности спорта. Честная игра»	По назначению	Проведение теоретического занятия согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	3. Проверка Лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещённый список»)	Апрель	Тренер-преподаватель должен научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома). Сервис по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>

	4. Антидопинговая викторина «Играй честно»	По назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе.
	5. Онлайн обучение на сайте РУСАДА <sup>1</sup>	1 раз в год	Обучающийся (спортсмен). Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на Образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	6. Родительское собрание «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 в год	Тренеру включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться Сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> (приложение 2 к плану).  Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации (приложения 3 и 4 к плану). Обязательное предоставление краткого описательного отчета (независимо от формата проведения родительского собрания) и 2-3 фото.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. Веселые старты «Честная игра»	Апрель	Организация мероприятия во время летней оздоровительной компании
	2. Онлайн обучение на сайте РУСАДА <sup>1</sup>	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования спортсмена. Ссылка на Образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	3. Антидопинговая викторина «Играй честно»	По назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА. Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе.

	Повышение осведомлённости спортсменов об опасности допинга для здоровья. Риски использования биологически активных добавок (БАД) (беседа)	1 раз в год	Обучение занимающихся конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам допинговой политики.
	5. Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 в год	Тренеру-преподавателю включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться Сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> (приложение 2 к плану). Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации (приложение 3 и 4 к плану). Обязательное предоставление Краткого описательного отчета (независимо от формата проведения родительского собрания) и 2-3 фото
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	1.Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования спортсмена Ссылка на Образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	2.Семинары: - «Виды нарушений Антидопинговых правил»; - «Процедура допинг-контроля»; - «Подача запроса на ТИ»; - «Система АДАМС».	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе