

СОГЛАСОВАНО
общим собранием работников
МБУ ДО СШОР №12 по волейболу г. Челябинска
Протокол от « 27 » марта 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО СШОР №12 по
волейболу г. Челябинска
« 24 » марта 2023 г. № 24



С.Ю. Киселева

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся** **в МБУ ДО СШОР №12 по волейболу г. Челябинска**

1. Общее положение.

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 12 по волейболу» города Челябинска (далее - МБУ ДО СШОР №12) разработано в соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2 Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1 Учебный год в МБУ ДО СШОР №12 начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.3 Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);

2.4 МБУ ДО СШОР №12 реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.5 Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются МБУ ДО СШОР №12 в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6 Расписание занятий составляется и утверждается директором МБУ ДО СШОР №12 по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

2.7 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.8 При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.9 В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.10 Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.11 Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Обучающиеся с 16 лет могут заниматься до 21.00 часов.

2.12 В выходные и праздничные дни МБУ ДО СШОР №12 работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.13 Обучение в МБУ ДО СШОР №12 осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах в соответствии с дополнительной образовательной программой и федеральными стандартами.

2.14 Срок обучения по реализуемой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки:

срок реализации программы на этапе начальной подготовки 1-3 года; на учебно-тренировочном (спортивной специализации) этапе – 1-5 лет; на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - не ограничивается.

2.15 Реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки регулируется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол и приказом Минспорта об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.